

PATVIRTINTA  
Lygumų pagrindinės mokyklos direktoriaus  
2021 m. rugsėjo 1 d.  
Įsakymu Nr. V-206

**Pakruojo r. Lygumų pagrindinės mokyklos  
ikimokyklinės ugdymo grupės „Boružiukai“ dienos ritmas**

<b>Laikas</b>	<b>Veikla</b>
7:30-9:00	LABAS RYTAS! Pasveikinsime kiekvieną vaiką, padėsime jam atsisveikinti su tėveliais ir pasisveikinti su grupės draugais. Lauksime kitų ateinančių vaikučių.
9:00-9:30	PUSRYČIAUJAME
9:30-9:45	RYTO RATAS. Džiaugiamės nauja diena. Atsižvelgiant į metų laiką, savaitės temą, šventes, kalbame ir bendraujame. Sportuojame, mankštiname rankytes, kojytes ir visą kūną.
9:45-10:30	UGDOMOJI VEIKLA. Vaikų veikla grupelėmis, individuali veikla, veikla visai grupei. Ugdomosios veiklos ašis-tematika-padedą kūrybiškai ir įvairiapusiškai stiprinti visas kompetencijas.
10:30-11:30	LAIKAS LAUKE. Grynas oras vaikams būtinas! O ir veiklos čia tikrai daug! Mažiesiems apsirengti - nelengvas darbas. Čia reikalinga suaugusiųjų pagalba. Mes padėsime!
11:30-12:00	SUGRĮŽIMAS IŠ LAUKO. Pasiruošimas pietums.
12:00-12:30	PIETAUJAME
12:30-15:00	PIETŲ MIEGELIS. Lopšinė migdo ir ramina, o pasaka ugdo vaizduotę, turtina kalbą, skatina emocijų vystymąsi. Ramus miegas padeda užaugti ir tvirtėti.
15:00-15:30	PABUDOME IR KELIAMĖS VAKARIENĖ
15:30-16:30	KŪRYBINĖ VEIKLA. Vaikai varto knygeles, dėlioja dėliones, pabaigia nebaigtus darbus, bendrauja tarpusavyje. Geru oru veikla lauke.
16:30-17:30	ATISISVEIKINIMAS SU VAIKUČIAIS. Su atėjusiais tėveliais mokytojos pasikalba apie kiekvieno vaiko praleistą dieną.

PATVIRTINTA  
Lygumų pagrindinės mokyklos direktoriaus  
2021 m. rugsėjo 1 d.  
Įsakymu Nr. V-206

**Pakruojo r. Lygumų pagrindinės mokyklos**

## ikimokyklinės ugdymo grupės „Nykštukai“ dienos ritmas

Laikas	Veikla
7:30 - 9:00	Labas rytas! Pasveikinsim kiekvieną vaiką, padėsime jam atsisveikinti su tėveliais ir pasisveikinti su grupės draugais. Sukursime erdvę, kur vaikai galės rinktis ką jiems veikti: žaisti su žaisliukais, vartyti knygeles, dėlioti dėliones, šokti, kalbėtis ar dalintis rytiniais įspūdžiais. Lauksime atvažiuojančių draugų.
9:00 - 9:30	Pusryčiaujame.
9:30 - 9:45	Ryto ratas. Atsižvelgdami į metų laiką, tematiką, šventes, įvykius, kalbame, bendraujame, žaidžiame, sportuojame, mankštiname rankytes ir visą kūną.
9:45 - 10:30	Ugdomoji veikla. Vaikų veikla grupelėmis, individuali veikla, veikla visai grupei. Vaikai savarankiškai lankosi dailės, muzikos, pasakų, sporto kampeliuose. Ugdomosios veiklos ašis - tematika - padeda kūrybiškai ir įvairiapusiškai stiprinti visas kompetencijas. Likusieji vaikai grupėje - žaidžia, kuria, stato, varto knygeles, individualiai bendrauja su auklėtojomis.
10:30 - 11:30	Vaikų veiklos lauke organizavimas. Grynas oras vaikams būtinas! Mažiesiems apsirengti į lauką - nelengvas darbas: čia reikalinga suaugusiųjų pagalba. Mes padėsime! Skatinsime geras emocijas, palaikysime gerą nuotaiką!
11:30 - 12:00	Sugrįžimas iš lauko, pasiruošimas pietums. Plauname rankytes.
12:00 - 12:30	Pietų valgymo laikas.
12:30 - 15:00	Poilsio organizavimas: miegas. Lopšinė migdo ir ramina, o pasaka ugdo vaiko vaizduotę, turtina kalbą, skatina emocinį vystymąsi. Ramus miegas padeda užaugti ir tvirtėti.
15:00 - 15:30	Vakarienės metas.
15:30 - 16:30	Kūrybinė vaikų veikla: varto knygeles, žaidžia ramius žaidimus, dėlioja dėliones, pabaigia nebaigtus darbelius, bendrauja tarpusavyje. Geru oru veiklos lauke organizavimas.
16:30 - 17:00	Atsisveikinimas su vaikučiais. Su atėjusiais tėveliais auklėtojos pasikalba apie kiekvieno vaiko praleistą dieną.

PATVIRTINTA

Lygumų pagrindinės mokyklos direktoriaus

2021 m. rugsėjo 1 d.

Įsakymu Nr. V-206

**Pakruojo r. Lygumų pagrindinės mokyklos  
ikimokyklinės ugdymo grupės „Pelėdžiukai“ dienos ritmas**

Laikas	Veikla
7.30 Pradedama rinktis darželinukai	Laukdami draugų, vaikai žaidžia pasirinktus žaidimus, bendrauja, kalbasi tarpusavyje ar su auklėtojais.
9.00 – 9.30 Pusryčių metas.	Darželinukų maitinimui skiriamas ypatingas dėmesys. Valgiaraštis sudaromas 15 dienų, todėl maistas įvairus ir nesikartojantis. Maistas gaminamas mokyklos virtuvėje ir patiekiamas tą pačią dieną. Grupės vaikučiai turi galimybę patys įsidėti ir atsinešti maistą prie staliuko (vadovaujasi švediško stalo principu). (Dėl Covid – 19 viruso paplitimo maistą įdeda mokytojų padėjėja) .
9.30 Ryto mankštelė	Ji ne tik formuoja taisyklingą laikyseną, aktyvina širdies, kvėpavimo takų ir kitų organų darbą, bet ir sukuria žvalią nuotaiką, reikalingą tolimesnei veiklai. Rytinė mankšta turi ir auklėjamąją reikšmę, nes reikalauja tam tikrų valios pastangų, drausmina ir lavina dėmesį.
9.45 Ryto ratas	Visi susirenka į dar vieną iš dienos ritmo dalių – ryto ratą, kuris suburia grupės ugdytinius bendrai veiklai, naujų įgūdžių įgijimui. Ryto rato metu visi kalbasi, planuoja tolimesnę dienos veiklą, dalijasi įspūdžiais. Vaikai klausosi grožinių kūrinių, eilėraščių, dainelių.
10.00 Ugdomoji veikla	Prasideda antroji vaikų veiklos dalis – žaidimas. Per žaidybinę veiklą ugdome komunikavimo, matematinius, sveikatos saugojimo, pažinimo, socialinius, meninius gebėjimus. Žaidimo metu vaikai renkasi ką ir kaip žaisti, mokosi suprasti kito norus, organizuoja veiksmus ir realizuoja savo sumanymus. Vaikai žaisdami įsivaizduoja, fantazuoja, pasiskirsto vaidmenimis ir sukuria savo žaidimo taisykles. Tuo pat metu jie mokosi bendravimo kultūros, drauge spręsti problemas, bendradarbiauti. Vaikams sudaromos sąlygos laisvai pasirinkti norimą veiklą: gali žaisti, piešti, lipdyti, eksperimentuoti su įvairiomis medžiagomis, vartyti knygeles ir kt. Pirmadienį ir antradienį grupėje vyksta muzikiniai užsiėmimai su visa grupe. Juos veda muzikos mokytoja Ilona Miežienė. Muzikavimas ne tik lavina vaiko muzikinius gebėjimus, bet ir daro įtaką visam vaiko asmenybės vystymuisi. Pagal galimybes mokyklos salėje vyksta kūno kultūros užsiėmimai. Atsižvelgiant į vaiko fizinę sveikatą, kūno kultūros užsiėmimų metu sudaromos sąlygos ugdytis fizines kūno galias ir judesio kultūrą: gebėjimą laisvai, koordinuotai, įvairiais būdais judėti, mokytis taisyklingai kvėpuoti. Beveik kiekvieną dieną vaikučiai, lankosi pas mokyklos spec. pedagogę – logopedę Indrę Beniušienę.

	Vaikučiai, kuriems reikalinga pagalba, spec. pedagogė logopedė taiso vaiko tartį, plečia žodyną, tobulina pasakojimo įgūdžius, lavina vaiko atmintį, dėmesį, pojūčius, rankų pirštų judesius,
11.00 Grynasis oras ir judėjimo laisvė	Grynasis oras vaikams būtinas. O ir veiklos kieme tikrai daug. Bėgdamas, lipdamas, čiuoždamas vaikas išbando savo kūną ir sužino jo galimybes. Įveikdamas kliūtis - įgyja pasitikėjimo savimi.
12.00-12.30 Pietų metas.	Pietaujame ir ruošiamės poilsiui.
12.30 - 15.00 Popiečio miegas.	Pavalgius - pasakėlė prieš miegą ir poilsis. Vaiko augimui ir vystymuisi miegas labai svarbus. Darželyje daug veiklos, draugų, įspūdžių, todėl popiečio miegas sugrąžins jėgas ir gerą nuotaiką.
15.00 Laipsniškas kėlimasis ir ruošimasis pavakariams.	Pabudę ir apsirengę vaikai ruošiasi pavakariams.
15.15 Pavakariai	Vaikai valgo pavakarius.
15.45 - 17.00 Žaidybinė veikla	Vaikai pasirenka veiklą, žaidimus. Atsisveikina su išeinančiais namo draugais. Auklėtoja išlydi vaikus, bendrauja su tėvais.