

Pirma diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Tiršta grikių kr.košė(tausojantis)	97A	200	9,85	4,12	40,12	234,05
Sviestas 82%	18P	30	0,07	8,26	0,08	74,4
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			9,93	12,38	40,2	308,45

10.00 val.

Vaisiai		250	1,90	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis, augalinis)	12S	100/4	1,22	3,34	7,80	64,02
Maltas kiaušienos kepsnys(tausojantis)	15A	75	16,25	11,24	8,20	197,22
Virti kietųjų kviečių makaronai(tausojantis)	8Gar	50	2,1	2,07	14,55	86,78
Burokėlių salotos,su pupelėmis ir majonezu(augalinis)	21S	50	1,66	3,82	6,45	61,75
Iš viso :			21,23	20,47	37	409,77

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Miltinukai (tausojantis)	71A	100	5,69	2,9	32,57	172,77
Grietinė 30%	15P	15	0,36	4,5	0,47	43,95
Nesaldinta čiobrelių arbata		200	0,00	0	0	0,00
Iš viso:			6,05	7,4	33,04	216,72
Iš viso(dienos davinio):			76,32	81,25	145,09	1074,94

Vyr.virėja L.Žalienė

Galutis

Asta Gasiūnienė
20__ m. _____ mėn. _____ d.

Antra diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Kukurūzų kruopų košė	101A	200	7,90	3,07	49,36	376,97
Sviesto- grietinės padažas	5P	30	0,81	12,10	1,22	116,34
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			8,71	15,17	50,58	493,31

10.00 val.

Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Špinatų sriuba su bulvėmis(tausojantis)	11S	100/4/4	1,63	3,80	6,58	64,87
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Žuvies kepsnys(tausojantis)	42A	50	15,40	8,91	8,19	174,05
Biri perlinių kruopų košė(tausojantis)	5Gar	50	1,66	2,31	12,55	73,84
Agurkų ir pomidorų salotos su porais ir al.padažu	36S	50	0,45	4,78	17,83	49,44
Iš viso :			22,10	20,32	65,67	449

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Varškės ir ryžių apkepas (augalinis,tausojantis)	87A	100	18,84	14,46	16,67	272,47
Grietinė 30%	17P	30	0,72	9,00	0,94	87,90
Nesaldinta melisų arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,56	23,46	17,61	360,37
Iš viso(dienos davinio):			51,89	59,55	161,74	1414,68

Vyr.virėja L.Žalienė

Trečia diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Miežių kruopų košė(tausojantis)	108A	200	8,20	0,65	32,45	155,00
Sviesto- grietinės padažas	5P	30	0,81	12,10	1,22	116,34
Nesaldinta melisų arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			9,01	12,75	33,67	271,34

10.00 val.

Vaisiai		250	1,90	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Pieniška ryžių kr.sriuba(tausojantis)	26S	100	2,16	3,08	7,42	64,34
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Kiaulienos maltinis su sūrio-kiušinio įdaru(tausojantis)	18A	50	10,65	7,02	5,81	127,44
Biri grikių kruopų košė(tausojantis)	6Gar	50	1,66	2,31	12,55	73,84
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir alyv, aliejaus padažu(augalinis)	54S	100	1,37	9,81	4,02	104,61
Iš viso :			18,82	22,74	50,32	457,03

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Blynėliai su obuoliais (augalinis,tausojantis)	78A	150	11,29	12,27	53,57	359,84
Grietinė 30%	17p	30	0,75	9,00	0,93	87,90
Iš viso:			12,04	21,27	54,5	447,74
Iš viso(dienos davinio):			41,77	57,51	173,34	1316,11

Vyr.virėja L.Žalėnė

Ketvirta diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	95A	200	7,97	7,07	37,85	251,6
Uogienė	19P	20	0,41	0,00	14,18	54,20
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			8,38	7,07	52,03	305,8

10.00 val.

Vaisiai		100	0,75	0,30	13,94	56,00
---------	--	-----	------	------	-------	-------

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Šv.kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis)	7S	100/4	1,05	3,32	5,89	54,57
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Lietiniai su varške	74A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Iš viso :			22,52	20,48	63,60	511,70

Vakariinė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Pieniška ryžių sriuba(tausojantis)	26S	100	1,18	3,03	7,42	64,34
Iš viso:			2,18	3,03	7,42	64,34
Iš viso(dienos davinio):			33,83	30,88	136,99	937,84

Vyr.virėja L.Žalienė



Penkta diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g		angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g		
Tiršta perlinių kruopų košė(tausojantis)	96A	200	7,84	3,36	38,56	206,95
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			7,84	3,36	38,56	206,95

10.00val

Vaisiai		250	1,9	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	-----	------	-------	--------

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g		angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g		
Pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	17S	100	2,43	2,23	9,74	62,38
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Maltas kalakutienos šlaunelių kepsnys(tausojantis)	34A	50	18,50	7,69	7,13	171,36
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Morkų salotos su žiediniais kopūstais(tausojantis, augalinis)	35S	50	0,90	9,55	3,66	98,87
Iš viso :			27,86	22,75	57,83	521,74

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g		angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g		
Varškės spygliukai(tausojantis)	89A	100	18	10,04	30,48	285,19
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Iš viso:			18,36	14,54	30,95	329,14
Iš viso(dienos davinio):			27,64	38,06	175,30	1442,73

Vyr.virėja L.Žalienė

Pirma diena

Pusryčiai 8.30 val

Asta Gasiūnienė
20 m mėn d.

Patiekalo maistinė vertė, g						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
Virti pilno grūdo makaronai (augalinis, tausojantis)	64A	150	11,63	10,76	44,73	336,75
Natūralus pomidorų padažas		30	1,17	0,15	7,11	33,00
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			12,80	10,91	51,84	369,75

10 val.

Vaisiai		250	1,9	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	-----	------	-------	--------

Pietūs 12.00 val

Patiekalo maistinė vertė, g						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
Pieniška daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	23S	100	2,84	3,16	8,94	70,16
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Jautienos troškiny su padažu (tausojantis)	8A	50/30	16,20	13,44	4,69	201,13
Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Burokėlių salotos su keptais svogūnais (augalinis)	16S	50	0,8	2,57	5,84	44,91
Iš viso :			25,93	22,45	56,77	505,33

Vakarienė 15.30 val

Patiekalo maistinė vertė, g						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energetinė vertė, kcal
Lietiniai (tausojantis)	73A	100	7,62	6,08	34,18	219,10
Uogienė		15	0,05		1064	40,65
Nesaldinta vaisinė arbata			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			7,67	6,08	1098,18	259,75
Iš viso (dienos davinio):			14,44	40,87	135,62	1077,61

Vyr. virėja L. Žalienė

Antra diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė (šlifutu) (augalinis, tausojantis)	90A	200	6,56	7,47	38,73	241,48
Trintos uogos, vaisiai	10D	80/20	1,44	0,42	15,73	67,75
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			8,00	7,89	54,46	309,23

10.00 val.

Vaisiai		100	0,75	0,30	13,94	56,00
---------	--	-----	------	------	-------	-------

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	17S	100	2,39	2,17	9,59	63,18
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Bulvių plokštainis su varške (augalinis, tausojantis)	44A	100	8,05	7,95	17,78	173,48
Grietinė 30%	17P	30	0,75	9,00	0,93	87,90
Iš viso :			14,15	10,64	47,89	323,46

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	26S	100	2,34	3,02	7,33	64,22
Iš viso:			2,34	3,02	7,33	64,22
Iš viso (dienos davinio):			25,24	21,85	123,62	752,91

Vyr. virėja L. Žalienė





Trečia diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	109A	200	7,84	7,86	32,00	234,00
Trintos braškės	15D	50	0,45	0,20	4,85	20,50
Nesaldinta melisų arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			8,29	8,06	36,85	254,50

10.00 val.

Vaisiai		250	1,90	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su su bulvėmis(tausojantis, augalinis)	10S	100/4/4	1,43	3,84	6,81	65,11
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Maltas žuvis kepsnys(tausojantis)	42A	50	10,26	5,94	5,46	116,03
Bulvių košė su morkomis(tausojantis)	7Gar	50	3,07	2,76	16,78	102,33
Morkų, obuolių, porų salotos(augalinis)	14S	50	0,45	4,82	4,85	60,36
Iš viso :			18,17	17,88	54,42	430,63

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių voleliai(tausojantis)	54S	100	2,34	2,69	28,93	158,70
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Iš viso:			2,70	7,19	29,40	202,65
Iš viso(dienos davinio):			31,06	33,88	155,52	1027,78

Vyr.virėja L.Žalėnė



Ketvirta diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė(tausojantis)	9101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Sviesto- grietinės padažas	5P	30	0,63	15,81	1,02	148,41
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			8,53	18,88	50,38	409,04

10.00 val.

Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis,tausojantis)	1S	100/4	1,04	3,30	7,23	60,05
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Kaulienos kepsnys(karbonadas)(tausojantis)	9A	50	13,44	9,10	4,27	152,83
Virtos bulvės(tausojantis)	1Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,60
Pekininiai kopūstai su agurkais ir porais(augalinis)	54S	50	0,69	4,90	2,01	52,30
Iš viso :			19,20	17,89	43,60	394,58

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su dešrelėmis (tausojantis)	76A	100	11,41	21,10	34,67	370,90
Grietinė 30%	17P	30	0,72	9,00	0,94	87,90
Nesaldinta melisų arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,13	30,10	35,61	458,8
Iš viso(dienos davinio):			41,38	67,47	157,47	1374,42

Vyr.virėja L.Žalienne

Penkta diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Kvietinių kruopų košė	111A	200	7,84	7,51	33,54	229,6
Sviesto- grietinės padažas	5P	30	0,63	15,81	1,02	148,41
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			8,47	23,32	34,56	378,01

10.00 val.

Vaisiai		250	1,90	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Spinatų siuba su bulvėmis(tausojantis, augalinis)	11S	100/4/4	1,63	3,80	6,58	64,87
Viso grūdų ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Virtų bulvių blynai su mėsa(tausojantis)	53A	100	8,95	9,4	26,69	225,03
Grietinė 30%	17P	30	0,72	9	0,94	87,90
Iš viso :			14,26	22,72	54,73	464,6

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Pieniška ryžių sriuba(tausojantis)	26S	100	2,18	3,03	7,42	64,34
Iš viso:			2,18	3,03	7,42	64,34
Iš viso(dienos davinio):			59,17	53,02	211,82	1486,6

Vyr.virėja L.Žalienė



Pirma dien.

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežių kruopų košė (tausojantis)	111A	200	7,84	7,51	33,54	229,6
Sviesto -grietinės padažas	5P	30	0,63	15,81	1,02	148,41
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			8,47	23,32	34,56	378,01

10.00 val.

Vaisiai		250	1,90	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Pietūs 12.00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	26S	100	2,38	3,02	7,30	64,22
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Paukštienos troškiny su ryžiais (tausojantis)	3A	50/50	1,51	0,36	13,56	175,82
Pomidorai	37S	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Iš viso :			7,35	4,00	43,43	335,34

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai su dešrelėmis (tausojantis)	76A	100	11,41	21,10	34,67	239,89
Grietinė 30%	8P	30	0,72	9,00	5,75	87,90
Nesaldinta čiobrelių arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			12,13	30,10	40,42	327,79
Iš viso (dienos davinio):			29,85	58,17	153,26	1181,14

Vyr. virėja L. Žalienė



Antra diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	109A	200	7	7,86	32,00	234,00
Uogienė	19P	40	0,12	0,00	28,36	108,40
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			7,96	7,86	60,36	342,40

10.00 val.

Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

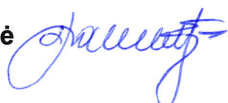
Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (tausojantis, augalinis)	18S	100	3,00	2,47	8,86	64,77
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,50	0,52	20,52	86,80
Kepti varškėčiai (tausojantis)	83A	100	17,17	10,71	16,57	229,60
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Iš viso :			23,88	18,20	46,42	425,12

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltinukai (tausojantis)	71A	100	5,69	2,90	32,57	172,77
Grietinė 30%	17P	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Nesaldinta melisų arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			6,05	7,40	33,04	216,72
Iš viso (dienos davinio):			39,41	34,06	167,70	1096,24

Vyr. virėja L. Žalėnė



Trečia diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Manų kruopų košė (tausojantis)	95A	200	7,97	7,07	37,85	251,60
Uogienė	19P	40	0,12	0,00	28,36	108,40
Nesaldinta melisų arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			8,09	7,07	66,21	360,00

10.00 val.

Vaisiai		250	1,9	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	-----	------	-------	--------

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis, augalinis)	26S	100	2,18	3,03	7,42	64,34
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	1A	50/30	14,9	11,31	5,04	178,84
Virtos bulvės(tausojantis)	7Gar	50	1,07	0,07	9,57	42,00
Burokėlių salotos su ž.žirneliais, mar. agurkais, svogūnais ir al. aliejaus padažu	20S	50	1,27	3,79	3,67	48,87
Iš viso :			22,38	18,72	46,22	420,85

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Omletas su dešrelėmis(tausojantis)	92A	100/20	11,46	19,02	6,25	241,58
Iš viso:			11,46	19,02	6,25	241,58
Iš viso(dienos davinio):			43,83	45,56	107,31	1162,43

Vyr.virėja L.Žalienė

Janina

Ketvirta diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Tiršta ryžių kruopų košė(tausojantis)	90A	200	6,56	7,47	38,73	241,48
Trintos uogos, vaisiai	10A	80/20	1,44	0,42	15,73	67,75
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			8,00	7,89	54,46	309,23

10.00 val.

Vaisiai		200	1,52	0,60	27,88	112,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Ankštinių daržovių(žirnių) sriuba su bulvėmis(tausojantis, augalinis)	17S	100	2,19	2,17	9,59	63,18
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Žuvies kepsnys (tausojantis)	38A	50	9,67	3,99	2,70	130,27
Biri perlinių kruopų košė(tausojantis)	5G	50	1,66	2,31	12,55	73,84
Morkų, salotos su česnaku(augalinis)	11S	50	0,58	1,71	4,54	31,8
Iš viso :			17,06	0,70	49,9	385,89

vakariene 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energetinė vertė,kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,g	
Varškės - morkų apkepas(tausojantis)	87A	100	18,94	14,46	16,67	272,47
Grietinė 30%	17P	30	0,72	9,00	0,97	87,90
Nesaldinta čiobrelių arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			19,66	23,46	17,64	360,37
Iš viso(dienos davinio):			39,02	56,93	187,93	995,26

Vyr.virėja L.Žalienė



Penkta diena

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	101A	200	7,90	3,07	49,36	260,63
Sviesto - grietinės padažas	5P	30	0,63	15,81	1,02	148,41
Nesaldinta vaisinė arbata	1G	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso :			8,53	18,88	50,38	409,04

10.00 val.

Vaisiai		250	1,90	0,75	34,85	140,00
---------	--	-----	------	------	-------	--------

Pietūs 12.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	1S	100	0,94	2,09	7,11	48,49
Viso grūdo ruginė duona	1Š	40	2,96	0,52	20,52	86,80
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (augalinis, tausojantis)	47A	200	3,73	5,93	46,11	289,19
Grietinė 30%	17P	30	0,75	9,00	0,93	67,90
Iš viso :			18,38	17,54	74,67	492,38

Vakarienė 15.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis)	26S	100	2,34	3,02	7,30	64,22
Iš viso:			2,34	3,02	7,30	64,22
Iš viso (dienos davinio):			31,15	40,19	167,20	1105,64

Vyr. virėja L. Žalienė

Janina